

Утверждаю:



Директор МКОУ ООШ № 31:

Н.И.Тодыякова

«01» сентября 2021г.

## **План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год**

### **Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### **Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения	август	Зам. директора по УВР Кич Л.Д. Морозова М.Л. Зам. директора по ВР Каюмова М.К.

физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		Хазиева В.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классы
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Тодьякова Н.И., Ачулакова А.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тодьякова Н.И., Ачулакова А.С.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по УВР Кич.Л.Д. Морозова М.Л. Зам. директора по ВР Каюмова М.К. Хазиева В.Н.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классы
<b>2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>3. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Кич Л.Д.
Конкурсы рисунков,	Ноябрь	Руководитель школьного

учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"		спортивного клуба Тодьякова Н.И., Ачулакова А.С., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители 1-9 классы
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители 1-9 классы
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классы
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Тодьякова Н.И., Ачулакова А.С.